

Une halte-garderie

Pour qui ?

Pour les bambins de 6 mois à 5 ans

Pourquoi ?

Pour un peu de répit, le temps d'une sieste, d'un rendez-vous. Pour chercher de l'emploi, pour étudier, pour s'entraîner.

Pour socialiser ou franciser vos petits.

Horaire et tarif de la halte

Lundi, mardi et jeudi:

8h45 à 15h45 pour 12,00\$

Mercredi:

Réservé pour les enfants des parents participant à nos activités (alimentaires ou causeries)

Vendredi :

8h45 à 11h45 pour 5,00\$



Nos deux éducatrices passionnées sont formées, expérimentées et elles adorent planifier des activités ludiques et variées pour vos tout-petits. La halte-garderie offre des activités permettant aux enfants de développer leur psychomotricité, leur créativité, leurs habilités sociales et cognitives.

Ateliers de purées et compotes

Pour les bébés de 5 à 10 mois

Venez concocter des purées pour votre bébé. On cuisine 6 à 10 aliments par atelier (fruits, légumes, protéines). La nourriture, le matériel ainsi que le service de garde des poupons sont **gratuits**.

30 septembre 11 novembre 9
décembre

14 octobre 25 novembre

1 mercredi sur 2, de 9h à 11h45



Ateliers Tanné des purées

Pour les bébés de 7 à 14 mois

Votre bébé a grandi, veut manger comme ses parents. Vous êtes un peu inquiets des risques d'étouffement et autres? Voici un atelier de transition pour vous. On cuisine, on dine tous ensemble, on sépare et on nettoie. Nourriture, matériel et garderies sont **gratuits**.

28 octobre: Du végété très protéiné : Soupe aux lentilles, Sauce à spaghetti végétarienne & Pudding protéiné aux fruits

5 mercredis dans l'année,
de 9h à 14h30



1850 rue Bercy, local 102

Tél: 514 523-1566

www.poussonspoussettes.com

poussons-poussettes@bellnet.ca

Pour les familles depuis plus de 20 ans!

- Halte-garderie
- Samedi en familles
- Ateliers culinaires pour bébé
- Bla Bla du mercredi
- Ateliers de massage poupons, trotteurs et préscolaire
- Programme Trousseau

Surveillez notre page Facebook!



Le Bla Bla du mercredi de 9h30 à 11h30

7 octobre : *Atelier parent-enfant avec une conteuse de Contact livre*

21 octobre : *Atelier-réflexion sur le rôle des parents sur la santé de leurs enfants offert par Nathalie Beringhs, naturopathe*

4 novembre: *Causerie et atelier portage animée par Marie-Ève Perron, éducatrice spécialisée*

18 novembre: *"Tous les ites et autres maux divers" animé par Catherine De Ravinel, infirmière bachelière*

2 décembre : *Causerie libre, partage sur les idées de cadeaux à bas prix*



La Causerie et la halte-garderie (pour les parents participant à l'activité) sont gratuites.

Les bébés peuvent rester avec vous mais on vous conseille d'inscrire les plus grands à la halte. Si vos enfants ne vont pas à la

halte, ils sont sous **votre** surveillance et responsabilité.

Massage pour poupons, 0 à 7 mois

Une session de 5 ateliers de massage pour poupons les **vendredi 2, 9, 16, 23 et 30 octobre, de 10h à 11h30.**

Des techniques de massage pour bébé offertes par une massothérapeute. Pour le plaisir d'être en contact avec votre enfant et de lui offrir tendresse, douceur et amour.



Câlins Chatouilles pour les 12 à 24 mois

Une session de 4 ateliers de massage par le jeu les **lundis 2, 9, 16 et 23 novembre de 10h à 11h.**

Un atelier animé par une massothérapeute pour un contact tendre et ludique avec votre petit aventurier.

Trousseaux (Système d'entraide)

Vos petits grandissent et vous ne savez que faire des vêtements, jouets et accessoires pour bébé (litière, poussette, etc.)? N'hésitez pas à nous remettre tout cela.

Les nombreux besoins matériels de bébé vous causent des soucis économiques ou écologiques? N'hésitez pas à nous faire

part de vos besoins. Nous saurons vous aider.

Samedi en familles

Participez à de belles activités à reproduire à la maison, rencontrer de nouvelles famille, partager un moment spécial avec votre enfant sans avoir à investir tout le temps requis pour la planification, les achats, etc. Activités conçus pour les 0-5 ans mais vos plus grands sont bienvenus. **Gratuit pour tous!** Dès 9h.

19 septembre

Rallye, Épluchette de maïs et Heure du conte (9h à 15h)

10 octobre : Animation à la pataugeoire du Centre Jean-Claude Malépart (9h à 12h)

24 octobre :

Halloween : Spectacle, confection de fantômes, théâtre d'ombres, Diner apportez-votre-lunch, cupcakes et histoires de peur (9h à 15h)

7 novembre :

Parcours de motricité (9h à 12h)

21 novembre :

Accompagnement au défilé du Père-Noël et pique-nique au centre commercial (9h à 14h)

12 décembre :

Party de Noël au Salon Rose (Jeux collectifs, buffet, Histoires et

chansons, Père-Noël et distribution de cadeaux) (9h à 15h)